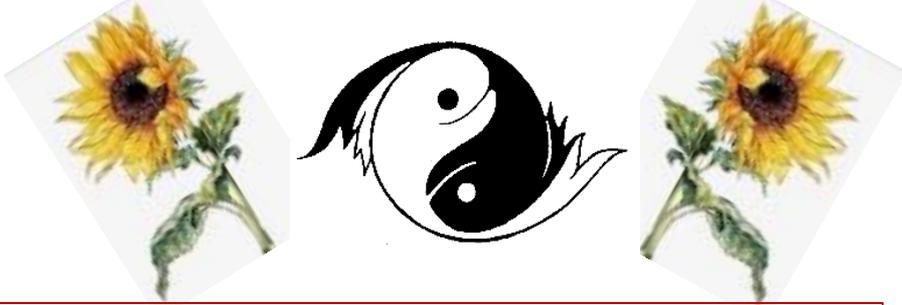


Qi Gong d'été

«Qi Gong du Nei Yang Gong
et découverte du Wutao »



Du Lundi 7 au mercredi 9 juillet
de 9h30 à 12h30

Au Relais Saint Louis
30 bis Rue Auguste Renoir
CHATOU

Inscription obligatoire: nombre de places limité
Participation:
110€ le stage de 3 jours ou 40€ la matinée s'il y a de la place

avec Ana Perocco
Association L'éveil du Geste
06.28.28.04.53
contact@leveildugeste.com
www.leveildugeste.com

Stage de Qi Gong d'été ouvert à tous

Du lundi 7 au mercredi 9 juillet 2025
de 9h30 à 12h30



Programme :

Le rayonnement du cœur

Exercices de la méthode « Nei Yang Gong » Qi Gong pour nourrir l'intérieur, Inspirés des éléments de la nature pour faire circuler l'énergie renforcer les tendons, harmoniser le corps et calmer l'esprit.

Petite découverte du « Wutao » dans la joie de vivre et dans le rayonnement du cœur.

Accessible à tous
pour un bien être général



professeur **Ana PEROCCO** :

- Diplômée à Paris au « Temps du Corps » et en Chine au « Institut National de Qi Gong de Beidahe » .
Certificat de Qualification Professionnelle:
Fédération Française Sports pour Tous.
- professeur en Mouvement Corporel depuis 1982,
enseigne en France depuis plus de 30 ans.