

Association « L'Eveil du Geste »

78400 - CHATOU

Saison 2026 / 2027

Qi Gong



Tai Ji Quan

avec Ana PEROCCO

Lieu des cours:

- L'Eau Vive : 15 Av d'Eprémesnil - Chatou
- Relais Saint-Louis : 30 bis Rue Auguste Renoir - Chatou
- au Lac Supérieur du Château d'Eau du Vésinet
- Gymnase Finaltéri : 197 Rue des Landes - Chatou

Adhésion: 20€ - L'Eveil du Geste

Cotisation annuelle : 495€ - 1 cours/semaine (possibilité de payer en 3 fois)

Atelier: **15€** la séance de 1h et **20€** la séance de 1h30

06.28.28.04.53

contact@leveildugeste.com

www.leveildugeste.com



COURS	Qi gong	Tai Ji Quan	Lieu *
Lundi	11h30 14h	19h	L'Eau Vive
Mardi	9h30 10h45		L'Eau Vive
Mardi	19h15		Relais Saint-Louis
Jeudi	9h30 10h45		L'Eau Vive
Vendredi	9h30	10h40	Relais Saint-Louis
Samedi		9h30h + Sabre une fois par mois	en plein air ou Gymnase Finaltéri



Stages et Ateliers

au Relais Saint-Louis



- ✓ **Atelier - RELAXATION** - avec Marie-Hélène PIZANO
Un jeudi par mois de 19h à 20h
24 sept, 8 oct., 19 nov. et 10 déc. 2026,
14 janv., 25 fév., 18 mars, 22 avril, 20 mai et 10 juin 2027
- ✓ **Atelier - WUTAO** - avec Ana Perocco
Un jeudi par mois de 19h30 à 21h
15 oct., 26 nov. et 17 déc. 2026,
28 janv., 4 mars, 1^{er} avril et 27 mai 2027
- ✓ **STAGES - Qi Gong - Tai Ji - Wutao** :
dimanche ou samedi matin / dates à préciser
De 9h30 à 12h30 - avec Ana Perocco et professeurs invitées
- ✓ **STAGE - Qi Gong d'été**: 3 matinées début juillet 2027
De 9h30 à 12h30 - avec Ana Perocco

