

Association « L'Eveil du Geste »

78400 - CHATOU

**Saison 2025 / 2026**

**Qi Gong**



**Tai Ji Quan**

avec Ana PEROCCO

Lieu des cours:

- L'Eau Vive : 15 Av d'Eprémesnil - Chatou
- Relais Saint-Louis : 30 bis Rue Auguste Renoir - Chatou
- au Lac Supérieur du Château d'Eau du Vésinet
- Gymnase Finaltéri : 197 Rue des Landes - Chatou

Adhésion: 20€ - L'Eveil du Geste

Cotisation annuelle : 480€ pour 1 cours/semaine (possibilité de payer en 3 fois)

Atelier: 15€ la séance de 1 h et 20€ la séance de 1 h30

**06.28.28.04.53**

contact@leveildugeste.com

www.leveildugeste.com



COURS	Qi gong	Tai Ji Quan	Lieu *
Lundi	11h30 14h	19h	L'Eau Vive
Mardi	9h30 10h45		L'Eau Vive
Mardi	19h15		Relais Saint-Louis
Jeudi	10h45 9h30		L'Eau Vive
Vendredi	9h30	10h40	Relais Saint-Louis
Samedi		10h <small>(sabre-une fois par mois)</small>	en plein air ou Gymnase Finaltéri

## Atelier - au Relais Saint-Louis

Relaxation - avec Marie-Hélène Pizano

**Un jeudi par mois de 19h à 20h**

25 sept, 9 oct., 13 nov. et 11 déc. 2025,

15 janv., 12 fév., 19 mars, 9 avril, 21 mai et 11 juin 2026



## Stages - au Relais Saint-Louis

dimanche matin - dates à préciser...

- **Qi Gong et Wutao** \_ avec Ana Perocco
- **Qi Gong et Toucher Sensitif - « Les Diaphragmes »**  
avec Ana Perocco, Marie-Françoise Gotti et Miguel Jiménez
- **Qi Gong d'été**: 3 matinées début juillet 2026  
De 9h30 à 12h30 - avec Ana Perocco