

« Association L'Eveil du Geste »
SAISON 2025 / 2026 avec Ana Perocco

Cours et horaires			
COURS	Qi gong	Tai Ji Quan	Lieu *
Lundi	11h30 à 12h30 (3ème âge) 14h à 15h	19h à 20h	L'Eau Vive
Mardi	9h30 à 10h30 10h45 à 11h45		L'Eau Vive
Mardi	19h15 à 20h15		Relais Saint-Louis
Jeudi	10h45 à 11h45 9h30 à 10h30		L'Eau Vive
Vendredi	9h30 à 10h30	10h40 à 11h40	Relais Saint-Louis
Samedi		10h à 11h30 (sabre-une fois par mois)	en plein air ou Gymnase Finaltéri

Stages au Relais Saint-Louis

dimanche matin - dates à préciser...

- ✓ **Qi Gong et Wutao** _ avec Ana Perocco
- ✓ **Qi Gong et Toucher Sensitif - « Les Diaphragmes »**
avec Ana Perocco , Marie-Françoise Gotti et Miguel Jiménez
- ✓ **Qi Gong d'été**: 3 matinées début juillet 2026
De 9h30 à 12h30 - avec Ana Perocco

Ateliers au Relais Saint-Louis

- ✓ **RELAXATION** - avec Marie-Hélène PIZANO
Un jeudi par mois de 19h à 20h
25 sept, 9 oct., 13 nov. et 11 déc. 2025,
15 janv., 12 fév., 19 mars, 9 avril, 21 mai et 11 juin 2026

- * L'Eau Vive : 15 Av d'Eprémèsnil
- * Relais Saint-Louis : 30 bis Rue Auguste Renoir
- * Gymnase Finaltéri : 197 Rue des Landes
- * Lac Supérieur du Château d'Eau du Vésinet

Cotisation annuelle : 480€ pour 1 cours/semaine (possibilité de payer en 3 fois)

Adhésions obligatoires: 20€ L'Eveil / 29€ L'Eau Vive

Atelier: 15€ la séance de 1 h et 20€ la séance de 1h30

Stage : 45€ la matinée et/ou 120€ les 3 matinées